

**CEFI**

**FORMACIÓN DEPORTIVA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

# **DIPLOMADO**

## **EN COMBATE Y DEFENSA PERSONAL**

**Modalidad: Online**

DISPONIBLE EN  
 **Google Play**

DISPONIBLE EN  
 **App Store**

**CEFICHILE.CL**

## OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos en instructores o practicantes de artes marciales y deportes de combate, respecto a la prevención, seguridad, combate y defensa personal. Impartido por profesores nacionales e internacionales expertos en el área, incluyendo miembros del BOPE (Batallón de Operaciones Policiales Especiales), de Rio de Janeiro, Brasil.

## MODALIDAD

100% online, **sin clases presenciales** ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual. Acceso a video-clases, material complementario para descargar, foro para realizar consultas a los profesores, realización de pruebas por módulos.

## PROGRAMA

### DIPLOMADO EN COMBATE Y DEFENSA PERSONAL

Efectos fisiológicos en el combate callejero

Efectos fisiológicos en el combate deportivo

Liderazgo y Autoliderazgo para el Combate

Instrumentos de protección I

Instrumentos de protección II

Psicología y comportamiento en situaciones de riesgo

Estrategias de prevención

Preparación mental para el combate deportivo

Negociación y Gestión de Crisis

Derecho y legítima defensa

Atención Pre Hospitalaria en combate y situaciones de crisis

### SEMINARIOS GRATUITOS

Análisis de casos reales de defensa personal



## ACADÉMICOS



### André dos Santos

Subteniente de la Policía Militar del Estado de Rio de Janeiro (PMERJ), Posee las siguientes especializaciones: Curso de Acciones Tácticas, Curso Gerenciamiento de Crisis y Negociación BOPE/PMERJ, Curso de Combate en Área Restringida – COT/DPF, Curso de Seguridad y Protección de Autoridades – III COMAR/FAB, Curso Expedito de Socorrista Operacional – BOPE/PMERJ

Graduado en Gestión en Seguridad Pública, Postítulo en Seguridad Corporativa, MBA Seguridad Corporativa, Postítulo en Salud y Seguridad del Trabajo. Operador Táctico y Operaciones Policiales Especiales, Instructor: de Tiro, de Conducta de Patrulla, de Combate en Ambiente Confinado, de Rapel Táctico y de Negociación. Líder de Grupo de Rescate y Liberación de Rehenes GRR/BOPE.



### Wallace do Nascimento

2do Sargento, Miembro de la Policía Militar del Estado de Rio de Janeiro (PMERJ), Comandante del Equipo Alpha 4, Posee el Curso de Acciones Tácticas, Curso de Operaciones Policiales Especiales, BOPE-RJ, Curso Tirador de Precisión Policial (Sniper), BOPE-RJ, Explosivista, Paracaidista, Formación en Programación Neurolingüística - Practitionare (INAP). Programación Neurolingüística-Máster

(INAP), Psicanálisis (c), Faculdade Cruzeiro do Sul.



### Waldevir Júnior

Entrenador de Combate táctico y estrategias defensa personal para la supervivencia urbana, posee especialización en aplicaciones tácticas, CQC, Combate cuerpo a cuerpo, estratégias con manos vacías, habilidades con armas blancas y de impacto (Islas Filipinas). Posee más de 25 años en las artes marciales, entrenando a los diversos grupos de elite de Operaciones Especiales en Brasil.

Incluyendo al BOPE de Rio de Janeiro, Policía táctica y convencionales, Fuerzas Armadas, Guardias Prisionales, Guardias Civiles, Seguridad Privada, Detectives, Agentes Penitenciarios, entre otros.



### Omar Damazio

1° Sargento, Miembro de la Policía Militar del Estado de Rio de Janeiro (PMERJ), BOPE- Rio de Janeiro, Posee los siguientes cursos: Operaciones Marítimas Especiales, Operaciones Aéreas, Operaciones Especiales, Instructor de Armamento y Tiro, Buzo Táctico, Formado en Coaching por Febracis, Brasil.



### Sidney Freitas

Ex Policía del Batallón de Operaciones Policiales Especiales, BOPE- RJ, Curso de Acciones Tácticas, Analista de Recursos Humanos, Postítulo en Neurociencia, Psicología Positiva, Master Practitioner PNL, Master Coach, Especialista en saboteadores, perfil comportamental. Autor del Libro Los 7 atributos para ser un operaciones especiales en la vida.



## Lenilson Tenório

Policia Militar del Estado de Rio de Janeiro, Especialista en Defensa Personal aplicada a la Protección Ejecutiva, Instructor en la Policia Militar, Policia Civil, Ejército, Marina, Instituto Wingate (Israel), Cinturón Negro en Judo, Sambo, Krav Maga, Entrenador de Box y Wrestling. Árbitro Internacional de MMA (Ha participado en eventos oficiales de UFC).



## Rodrigo Prado

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación; Postítulo en Ciencias Policiales, Brasil; Instructor de Karate Goju Ryu y Kenpo Karate. Posee diversos cursos realizados en Brasil, impartidos por operadores de la policía y ejército; BOPE, GCM, GATE y Comandos; Instructor TECC - TCCC, Instructor Stop the Bleed, Instructor de Técnicas Policiales, Instructor de Armamento y Tiro (Acreditado por el OS.10 de Carabineros de Chile), Curso Interventor en ocurrencias con rehenes, Supervivencia policial y urbana. Curso de Escolta (Protección ejecutiva), Lima, Perú, obteniendo dos reconocimientos; 1er puesto de aprovechamiento y



## María Paz Aravena

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c), UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatría, Madrid; Practicante de Karate, ha participado como psicóloga deportiva en dicha arte marcial. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras.



## Felipe Hermosilla

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Doctorado en Investigación Aplicada a las Ciencias Sanitarias, Universidad de las Palmas Gran Canaria (c). Docente en las asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación.



## Gabriel Álvarez

Abogado, Licenciado en Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad de Concepción. Diplomado en Derecho Laboral, Reforma Procesal y Litigación, Universidad Diego Portales.

## CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el certificado del Diplomado en Combate y Defensa Personal de CEFI Chile, sin especificar la modalidad online. El diploma será **enviado de forma física** al domicilio del estudiante (El envío deberá ser pagado por el alumno).

## CUPOS

El programa cuenta con un **cupo máximo de 25 alumnos(as)**.

## INICIO Y DURACIÓN

Posee una duración de **6 meses**.

## VALOR

- \$520.000 (Hasta en 8 cuotas de \$65.000)
- Pago al contado (una cuota), obtendrá un descuento del 10% en el valor total, quedando finalmente en \$468.000

## CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora,  
**dale click al botón:**



ME INTERESA  
QUIERO RESERVAR MI CUPO

