

**CEFI**

**FORMACIÓN DEPORTIVA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**DIPLOMADO**  
**EN NUTRICIÓN DEPORTIVA**

**Modalidad: Online**

DISPONIBLE EN  
 **Google Play**

DISPONIBLE EN  
 **App Store**

**CEFICHILE.CL**

## DESCRIPCIÓN

El Diplomado en Nutrición Deportiva busca, bajo su modalidad flexible y a distancia, que el alumno pueda adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales e internacionales, que cuentan con amplia experiencia tanto en el mundo académico como en el área de la Nutrición y el Deporte.

## OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito de la Nutrición Deportiva, que puedan optimizar la performance del practicante de actividad física o deportista, a través de la Nutrición y Suplementación.

## PROGRAMA

### DIPLOMADO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

Fundamentos de la Actividad Física y el Deporte	Antropometría Evaluación nutricional aplicada al deporte	Sistema Hormonal Nutrición funcional aplicada a las modalidades deportivas, ciclicas, aciclicas y resistidas
Nutrientes	Fitoterapia aplicada al Ejercicio Físico	Detoxificación Disbiosis aplicada al ejercicio y entrenamiento físico
Prescripción Nutricional	Suplementación Deportiva	

### SEMINARIOS GRATUITOS

Anatomía Funcional	Trastornos Alimenticios en el Deporte	Deporte y Laboratorio Clínico	Dopaje
 <b>ANATOMIA FUNCIONAL</b>	 <b>TRASTORNOS ALIMENTICIOS EN EL DEPORTE</b>	 <b>DEPORTE Y LABORATORIO CLÍNICO</b>	 <b>DOPAJE</b>

## ACADÉMICOS



**Felipe Hermosilla** 

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Vasta experiencia como Preparador Físico a nivel profesional y formativo; docente en las asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación; Director de la carrera Pedagogía en Educación Física, Universidad Pedro de Valdivia, sede Chillán.



**Karine de Paula Caproni** 

Nutricionista, Universidade Federal de Lavras (UFLA), Brasil; Pos título en Nutrición Deportiva Funcional, VP Centro de Nutrição Funcional Valéria Paschoal, (área de concentración Fisiología Digestiva y Alimentos Funcionales), Sao Paulo; Magister en Ciencia y Tecnología de Alimentos, Instituto Federal do Sul de Minas Campus Machado. Nutricionista deportiva en el Gimnasio Performance Unidade 1 – Carvalhópolis/MG y Gimnasio Performance Unidade 2 – Turvolândia/MG y Clinica Versalhes.



**Juan Luis Fernandoy** 

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Master en Tecnificación y Alto Rendimiento Deportivo, Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC); Magister en Motricidad Humana (c); Fisioterapeuta certificado en vendaje Neuromuscular Propioceptivo, K-Active Tape Institute; Evaluador Antropométrico ISAK nivel 1. Docente en la carrera Pedagogía en Educación Física, Programa de Magister y Doctorado en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Pedro de Valdivia, Chillán.



**Danielle Sarto** 

Nutricionista por la Universidad Federal de Alfenas, Brasil. Magister en Ciencia y Tecnología de Alimentos por el Instituto Federal do Sul de Minas (IFSULDEMINAS). Postítulo en Fitoterapia aplicada a la Nutrición por la Facultad Unyleya. Postítulo en Nutrición Clínica y Deportiva por el Centro Universario do Sul de Minas (UNIS), Brasil.



## Thaís Gabrielle Dias

Nutricionista por la Universidad Federal de Lavras, Brasil. Postitulo en Salud de la Familia por la Universidad Federal de Alfenas, en la modalidad Residencia Multiprofesional. Exbolsista de iniciación científica por la FAPEMIG. Se desempeña en el área de Salud Pública y Nutrición Clínica. Amplia experiencia en prescripción de dietas con diferentes objetivos, incluyendo mejora del desempeño físico, deportivo y optimización de la composición corporal en orientado hacia la pérdida de peso y tratamiento de enfermedades crónicas en Poços de Caldas. deportistas. Actualmente su trabajo es orientado hacia la pérdida de peso y tratamiento de enfermedades crónicas en Poços de Caldas.

### CUPOS

El programa cuenta con un cupo máximo de 25 alumnos(as).

### MODALIDAD

100% online, sin clases presenciales ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual. Acceso a video-clases, material complementario para descargar, foro para realizar consultas a los profesores, realización de pruebas por módulos.

### DURACIÓN

8 meses (300 horas pedagógicas).

### CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Diplomado en Nutrición Deportiva de CEFI Chile, **sin especificar la modalidad online**. El diploma será enviado de forma física al domicilio del estudiante o hasta una sucursal de Correos Chile.

### VALOR

- \$550.000 (Hasta en 10 cuotas, dependiendo de la fecha de pago de la primera cuota).
- Pago al contado (una cuota), obtendrá un descuento del 10% en el valor total, quedando finalmente en \$495.000.
- Matricula gratuita.

### CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora, **dale click al botón:**



**ME INTERESA  
QUIERO RESERVAR MI CUPO**