

CEFI

FORMACIÓN DEPORTIVA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DIPLOMADO **EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

Modalidad: Online

DISPONIBLE EN
 **Google Play**

DISPONIBLE EN
 **App Store**

CEFICHILE.CL

DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

DESCRIPCIÓN

El Diplomado en Fisiología del Ejercicio, busca bajo su modalidad flexible y a distancia, que el alumno pueda adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales e internacionales, que cuentan con amplia experiencia tanto en el mundo académico como en el área del entrenamiento.

OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito de la Fisiología del Ejercicio, que permitan optimizar el desempeño de los deportistas.

CUPOS

El programa cuenta con un cupo máximo de 25 alumnos(as).

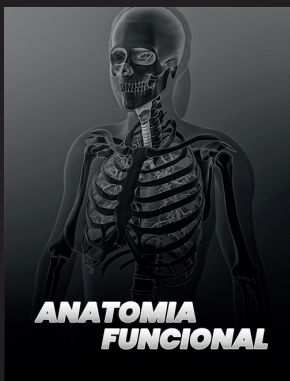
PROGRAMA

DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Antropometría	Sistema Cardiorespiratorio	Respuestas y adaptaciones cardiorespiratorias
Vías energéticas en el ejercicio		Respuestas y adaptaciones musculares
Psicología y Fisiología del Ejercicio	Ejercicio Físico en Poblaciones Especiales	Ejercicio Físico y su relación con enfermedades crónicas
Fisiología del Ejercicio en la Mujer		
Control y apoyo fisiológico al entrenamiento		Organización y Planificación del Entrenamiento
		Hormonas y Ejercicio

SEMINARIOS GRATUITOS

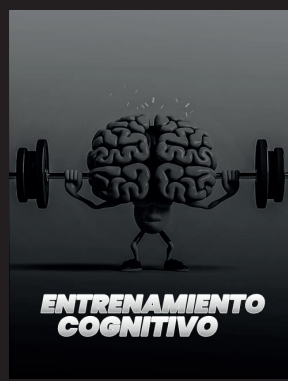
Anatomía Funcional



Trastornos Alimenticios en el Deporte



Entrenamiento Cognitivo



Dopaje



DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

ACADÉMICOS



Felipe Hermosilla 

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor; Doctorado en Investigación Aplicada a las Ciencias Sanitarias, Universidad de las Palmas Gran Canaria (c). Vasta experiencia como Preparador Físico a nivel profesional y formativo; docente asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación.



Poliana de Lima 

Profesora de Educación Física y Deportes, por la Universidad Federal de Lavras, Brasil; Magister en Rendimiento Deportivo, Universidad Federal de Paraná, Brasil. Actualmente es Profesora de la carrera de Educación Física y miembro del Núcleo Docente Estructurante (NDE) en la Facultad Presbiteriana Gammon (FAGAMMON). Posee experiencia en Fisiología del Ejercicio, Entrenamiento Resistido, Aeróbico, Cardiología del Ejercicio, actúa en temas como: Mujeres y Ciclo Menstrual, Electromiografía de Superficie, Umbrales de Transición Fisiológica, Percepción de Esfuerzo, Prescripción de Ejercicios para poblaciones con factores de riesgo y/o enfermedades cardiovasculares.



Manuel Sandoval 

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Medicina y Ciencias del Deporte Universidad Mayor; Amplia experiencia como Personal Trainer y Docente Universitario en las asignaturas vinculadas a la Kinesiología Deportiva, Anatomía y Fisiología del Ejercicio.



Juan Luis Fernandoy 

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Master en Tecnificación y Alto Rendimiento Deportivo, Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC); Magister en Motricidad Humana (c); Fisioterapeuta certificado en vendaje Neuromuscular Propioceptivo, K-Active Tape Institute; Evaluador Antropométrico ISAK nivel 1. Docente en la carrera Pedagogía en Educación Física, Programa de Magister y Doctorado en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Pedro de Valdivia, Chillán.



María Paz Aravena 

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c), UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatría, Madrid; Ha participado como psicóloga deportiva en deportes colectivos e individuales. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras. Docente en las asignaturas Psicología Deportiva en la Universidad Pedro de Valdivia y Universidad Adventista de Chile.

DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

MODALIDAD

100% online, **sin clases presenciales** ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual.
- Acceso a video - clases, material complementario para descargar y realización de pruebas por módulo.

DURACIÓN

8 meses (300 horas pedagógicas).

CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Diplomado en Fisiología del Ejercicio de CEFI Chile, **sin especificar la modalidad online**. El diploma será **enviado de forma física** al domicilio del estudiante o hasta una sucursal de Correos Chile.

VALOR

- \$550.000 (Hasta en 10 cuotas, via transferencia electrónica, depósito bancario / caja vecina o con tarjeta de crédito).
- Pago al contado (una cuota) obtendrá un descuento del 10% en el valor total, quedando finalmente en \$495.000
- Matricula gratuita.

CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora,
dale click al botón:

