

**CEFI**

**FORMACIÓN DEPORTIVA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

# **DIPLOMADO** **EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

**Modalidad: Online**

DISPONIBLE EN  
 **Google Play**

DISPONIBLE EN  
 **App Store**

**CEFICHILE.CL**

# DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

## DESCRIPCIÓN

El Diplomado en Fisiología del Ejercicio, busca bajo su modalidad flexible y a distancia, que el alumno pueda adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales e internacionales, que cuentan con amplia experiencia tanto en el mundo académico como en el área del entrenamiento.

## OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito de la Fisiología del Ejercicio, que permitan optimizar el desempeño de los deportistas.

## CUPOS

El programa cuenta con un cupo máximo de 25 alumnos(as).

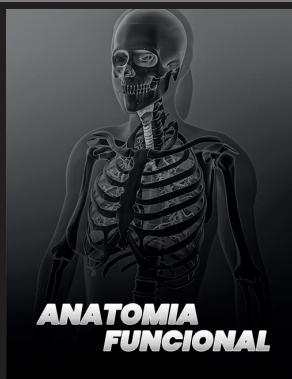
## PROGRAMA

### DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Antropometría	Sistema Cardiorespiratorio	Respuestas y adaptaciones cardiorespiratorias
Vías energéticas en el ejercicio		Respuestas y adaptaciones musculares
Psicología y Fisiología del Ejercicio	Ejercicio Físico en Poblaciones Especiales	Ejercicio Físico y su relación con enfermedades crónicas
Fisiología del Ejercicio en la Mujer		
Control y apoyo fisiológico al entrenamiento		Organización y Planificación del Entrenamiento
		Hormonas y Ejercicio

### SEMINARIOS GRATUITOS

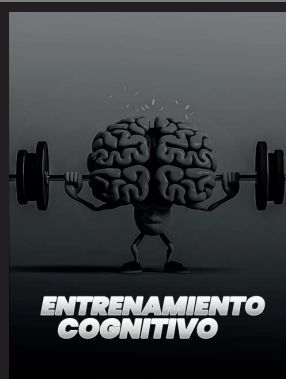
Anatomía Funcional



Trastornos Alimenticios en el Deporte



Entrenamiento Cognitivo



Dopaje



# DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

## ACADÉMICOS



**Felipe Hermosilla** 

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor; Doctorado en Investigación Aplicada a las Ciencias Sanitarias, Universidad de las Palmas Gran Canaria (c). Vasta experiencia como Preparador Físico a nivel profesional y formativo; docente asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación.



**Poliana de Lima** 

Profesora de Educación Física y Deportes, por la Universidad Federal de Lavras, Brasil; Magister en Rendimiento Deportivo, Universidad Federal de Paraná, Brasil. Actualmente es Profesora de la carrera de Educación Física y miembro del Núcleo Docente Estructurante (NDE) en la Facultad Presbiteriana Gammon (FAGAMMON). Posee experiencia en Fisiología del Ejercicio, Entrenamiento Resistido, Aeróbico, Cardiología del Ejercicio, actúa en temas como: Mujeres y Ciclo Menstrual, Electromiografía de Superficie, Umbrales de Transición Fisiológica, Percepción de Esfuerzo, Prescripción de Ejercicios para poblaciones con factores de riesgo y/o enfermedades cardiovasculares.



**Manuel Sandoval** 

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Medicina y Ciencias del Deporte Universidad Mayor; Amplia experiencia como Personal Trainer y Docente Universitario en las asignaturas vinculadas a la Kinesiología Deportiva, Anatomía y Fisiología del Ejercicio.



**Juan Luis Fernandoy** 

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Master en Tecnificación y Alto Rendimiento Deportivo, Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña (INEFC); Magister en Motricidad Humana (c); Fisioterapeuta certificado en vendaje Neuromuscular Propioceptivo, K-Active Tape Institute; Evaluador Antropométrico ISAK nivel 1. Docente en la carrera Pedagogía en Educación Física, Programa de Magister y Doctorado en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Pedro de Valdivia, Chillán.



**María Paz Aravena** 

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c), UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatría, Madrid; Ha participado como psicóloga deportiva en deportes colectivos e individuales. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras. Docente en las asignaturas Psicología Deportiva en la Universidad Pedro de Valdivia y Universidad Adventista de Chile.

# DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

## MODALIDAD

100% online, **sin clases presenciales** ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual.  
- Acceso a video - clases, material complementario para descargar y realización de pruebas por módulo.

## INICIO Y DURACIÓN

La fecha de inicio es el **21 de Marzo del 2024**, con una duración de **8 meses** (300 horas pedagógicas).

## CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Diplomado en Fisiología del Ejercicio de CEFI Chile, **sin especificar la modalidad online**. El diploma será **enviado de forma física** al domicilio del estudiante o hasta una sucursal de Correos Chile.

## VALOR

- \$550.000 (Hasta en 10 cuotas, via transferencia electrónica, depósito bancario / caja vecina o con tarjeta de crédito).
- Pago al contado (una cuota) obtendrá un descuento del 10% en el valor total, quedando finalmente en \$495.000
- Matricula gratuita.



## CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora,  
**dale click al botón:**

