

**CEFI**

**FORMACIÓN DEPORTIVA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**DIPLOMADO**  
**EN PERSONAL TRAINING**

**Modalidad: Online**

**CEFICHILE.CL**

## DESCRIPCIÓN

El Diplomado en Personal Training busca, bajo su modalidad flexible y a distancia, que el alumno pueda adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales e internacionales, que cuentan con amplia experiencia tanto en el mundo académico como en el área del entrenamiento.

## OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito del entrenamiento, que pueden facilitar el rol desempeñado en la preparación física (evaluación, prescripción y control).

## PROGRAMA

### DIPLOMADO EN PERSONAL TRAINING

Marketing Fitness	Evaluación	Psicología Deportiva
Biomecánica	Fisiología del Ejercicio	Entrenamiento
Nutrición y Suplementación		Planificación

## CUPOS

El programa cuenta con un **cupo máximo de 25 alumnos(as)**.

## MODALIDAD

100% online, **sin clases presenciales** ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual. Acceso a video-clases, material complementario para descargar, foro para realizar consultas a los profesores, realización de pruebas por módulos.

## INICIO Y DURACIÓN

La fecha de inicio es el día **30 de noviembre del 2023**, con una duración de **8 meses** (300 horas pedagógicas).

## ACADÉMICOS



### Felipe Hermosilla

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Doctorado en Investigación Aplicada a las Ciencias Sanitarias, Universidad de las Palmas Gran Canaria (c). Vasta experiencia como Preparador Físico a nivel profesional y formativo; docente en las asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación.



### Manuel Sandoval

Ñublense.

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor; Amplia experiencia como Personal Trainer y Docente Universitario en las asignaturas vinculadas a la Kinesiología Deportiva, Anatomía y Fisiología del Ejercicio. Kinesiólogo deportivo en el Club Deportivo



### Karine de Paula Caproni

Nutricionista, Universidade Federal de Lavras (UFLA), Brasil; Pos título en Nutrición Deportiva Funcional, VP Centro de Nutrição Funcional Valéria Paschoal (área de concentración Fisiología Digestiva y Alimentos Funcionales), Sao Paulo; Magister en Ciencia y Tecnología de Alimentos, Instituto Federal do Sul de Minas Campus Machado. Nutricionista deportiva en el Gimnasio Performance Unidade 1 – Carvalhópolis/MG y Gimnasio Performance Unidade 2 – Turvolândia/MG y Clinica Versalhes.



### Rodrigo Prado

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación; Doctorado en Ciencias Empresariales y Sociales (c), UCES, Argentina; Magister en Marketing Aplicado, Universidad Finis Terrae, Santiago; Diplomado en Comunicación Interna Empresarial, Universidad Mayor; Pos título en Marketing Estratégico para docentes directivos, Instituto Profesional Latinoamericano de Comercio Exterior. Estudios en la Universidade Federal de Lavras, Brasil; Especialista en Gestión Deportiva, Comité Olímpico de Chile. Área de desarrollo profesional: Gestión y Marketing Deportivo, Marketing Fitness y Emprendimiento Deportivo.



### María Paz Aravena

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c) UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatría, Madrid; Docente de pregrado en la carrera de Pedagogía en Educación Física, Universidad Pedro de Valdivia; Ha participado como Psicóloga deportiva en deportes colectivos e individuales. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras.

## TESTIMONIOS EX ALUMNOS



**Eduardo Herrera**



Los contenidos que se encuentran en las videoclases son muy completos y las guías lo complementan muy bien, ampliando y profundizando en el conocimiento adquirido de forma teórica en la plataforma. Cuenta con una serie de foros para consultar y colaborar con las dudas que se tengan durante el diplomado, la atención de estos foros es continuada por parte de los Tutores y Profesores.



**Bryan Ruiz**



Bueno para empezar el diplomado cumplió todas mis expectativas, los profesores saben dar clases, se nota que les gusta enseñar y el ámbito pedagógico, siempre el personal del diplomado atento a los estudiantes recordando fechas de pruebas y resolviendo dudas. Ansioso de seguir estudiando con CEFI CHILE.

## CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Diplomado en Personal Training de CEFI Chile, sin especificar la modalidad online. El diploma será enviado de forma física al domicilio del estudiante o hasta una sucursal de Correos Chile.

## VALOR

- \$550.000 (Hasta en 10 cuotas, dependiendo de la fecha de pago de la primera cuota).
- Pago al contado (una cuota), obtendrá un descuento del 10% en el valor total, quedando finalmente en \$495.000.
- Matricula gratuita.

## CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora, **dale click al botón:**

