CEFI | FORMACIÓN DEPORTIVA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CURSO
INSTRUCTOR DE YOGA PARA NIÑOS

Modalidad: Online

CEFICHILE.CL

CURSO INSTRUCTOR DE YOGA PARA NIÑOS

CEFI | FORMACIÓN DEPORTIVA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

DESCRIPCIÓN

El Curso Instructor de Yoga para Niños bajo su modalidad flexible y a distancia (100% Online), busca que los alumnos puedan adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales que cuentan con amplia experiencia en el mundo académico.

OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito del Yoga para Niños.

PROGRAMA

INSTRUCTOR DE YOGA PARA NIÑOS

Introducción al Yoga*	Asanas	Arte para el Desarrollo Integral
Yamas y Niyamas	Respiración, relajación y meditación	Nutrición en la Infancia
Psicología Infantil	Psicología del Desarrollo	Metodología y Planificación

* Charla Introductoria

SEMINARIOS

- Bases Anatómicas del Yoga
- Mindfulness
- Yoga y Emprendimiento
- Técnicas Artísticas

CUPOS

El programa cuenta con un cupo máximo de 25 alumnos(as).

MODALIDAD

100% online, sin clases presenciales ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual. Acceso a video-clases, material complementario para descargar, foro para realizar consultas a los profesores, realización de pruebas por módulos.

INICIO Y DURACIÓN

La fecha de inicio es el día **28 de julio del 2023**, con una duración de 4 meses.

CURSO INSTRUCTOR DE YOGA PARA NIÑOS

CEFI | FORMACIÓN DEPORTIVA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESORES

Nathalia Fuentealba

Profesora de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Educación Física, Universidad de Concepción; Postitulo en Motricidad Infantil; Diplomado en Yoga Infantil; Bailarina y Monitora de Danza Contemporanea y Folklore Chileno, Monitora de Yoga infantil. Experiencia en contexto educacional en niveles básico, medio y superior. Académica con en areas de Didáctica, Expresión Corporal, Danza, Psicomotricidad Infantil y Folklore.

María Paz Aravena

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c), UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatria. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras. Ha impartido la asignatura de Psicología del Deporte en la Universidad Adventista de Chile y en la Universidad Pedro de Valdivia.

Thaís Gabrielle Dias

Nutricionista por la Universidad Federal de Lavras, Brasil. Postitulo en Salud de la Família por la Universidad Federal de Alfenas, en la modalidad Residencia Multiprofesional. Exbolsista de iniciación científica por la FAPEMIG. Se desempeña en el área de Salud Pública y Nutrición Clinica. Amplia experiencia en prescripción de dietas con diferentes objetivos, incluyendo mejora del desempeño físico, deportivo y optimización de la composicición corporal en orientado hacia la pérdida de peso y tratamiento de enfermedades crónicas en Poços de Caldas. deportistas.Actualmente su trabajo es orientado hacia la pérdida de peso y tratamiento de enfermedades crónicas en Poços de Caldas.

Valentina Aburto

Profesora de Artes Visuales, Licenciada en Educación, Universidad Autónoma de Chile; Curso Arte y Espacio Público Universidad de Chile; Curso Paisaje sonoro: escucha, experiencia y cotidianidad II Universidad de Chile, Curso Sexualidades en la Escuela, Universidad de Chile. Experiencia pedagógica en diversos colegios; Colaboradora en taller de Arte SENAME y en Taller Arte Jardín Infantil Lucerito, Colaboración con la Carrera Pedagogía en Educación Física, Universidad Autónoma Sede Talca; Exposiciones artísticas: Intervención “Niños Neo”, Alameda Talca, Exposición Colectiva, Museo Duao, Talca, Galería Gabriel Pando, Talca, Exposición colectiva, Exposición Axioma años: 2014, 2015,2016 y 2017, Universidad Autónoma de Chile, Sede Talca.

CURSO INSTRUCTOR DE YOGA PARA NIÑOS

CEFI | FORMACIÓN DEPORTIVA
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Rodrigo Prado

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación. Doctorado en Ciencias Empresariales y Sociales (c), UCES, Argentina; Magister en Marketing Aplicado, Universidad Finis Terrae, Santiago; Diplomado en Comunicación Interna Empresarial, Universidad Mayor; Pos titulo en Marketing Estratégico para docentes directivos, Instituto Profesional Latinoamericano de Comercio Exterior. Estudios en la Universidade Federal de Lavras, Brasil; Especialista en Gestión Deportiva, Comité Olimpico de Chile. Profesor de Pregrado y Postgrado en las áreas: Liderazgo, Trabajo en equipo e Innovación y Emprendimiento.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Curso Instructor de Yoga para Niños de CEFI Chile, **sin especificar la modalidad online**. El diploma será **enviado de forma física** al domicilio del estudiante o hasta una oficina de Correos Chile.

VALOR

- Valor Normal: $250.000 (Hasta en 5 cuotas)
- Los primeros 10 inscritos podrán optar a un descuento de un 20% en el diplomado.
- Medios de pago: via transferencia electrónica, depósito bancario / caja vecina o con tarjeta de crédito.
- Matricula gratuita.

CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora, dale click al botón:

ME INTERESA
QUIERO RESERVAR MI CUPO