

**CEFI**

**FORMACIÓN DEPORTIVA**  
CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**CURSO**

**PREPARACIÓN FÍSICA EN ARTES  
MARCIALES Y DEPORTES  
DE COMBATE**

**| Modalidad: Online**

**CEFICHILE.CL**

# PREPARACIÓN FÍSICA EN ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE COMBATE

## DESCRIPCIÓN

El Curso Preparación Física en Artes Marciales y Deporte de Combate bajo su modalidad flexible y a distancia (100% Online), busca que los instructores y practicantes puedan adquirir conocimientos de acuerdo a su propia disponibilidad de tiempo, sin interferir con sus deberes laborales o personales, permitiendo conciliar trabajo y estudio. Junto a lo anterior, otorgar una enseñanza por medio de docentes nacionales, que cuentan con amplia experiencia tanto en el mundo académico como en el área de la Artes Marciales.

## OBJETIVO

Promover conocimientos teóricos y prácticos (con sustento científico y actualizado) respecto al ámbito del Entrenamiento Deportivo, que puedan optimizar la performance del practicante de artes marciales o deportes de combate, a través de la preparación física.

## PROGRAMA

### CURSO PREPARACIÓN FÍSICA EN ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE COMBATE

Seminario de Anatomía	Fundamentos del Entrenamiento y Fisiología del Ejercicio	Lesiones Deportivas y Primeros Auxilios
Entrenamiento de la Fuerza y Potencia	Entrenamiento de la Velocidad	Motricidad Infantil en las Artes Marciales
Entrenamiento de la Resistencia	Entrenamiento de la Flexibilidad y Equilibrio	
Análisis del Movimiento		Psicología Deportiva

## CUPOS

El programa cuenta con un cupo máximo de 25 alumnos(as).

## MODALIDAD

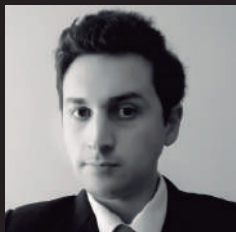
100% online, sin clases presenciales ni horario definido para acceder a los contenidos presentes en la plataforma virtual. Acceso a video-clases, material complementario para descargar, foro para realizar consultas a los profesores, realización de pruebas por módulos.

## INICIO Y DURACIÓN

La fecha de inicio es el día 2 de abril del 2021, con una duración de 4 meses.

## PROFESORES

### Charla Inaugural: Marketing para Academias



#### Rodrigo Prado

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación. Instructor de Karate Goju Ryu (Cinturón Negro 1er Dan), Instructor de Kenpo Karate (Brown Belt, 1er Kyu), participó del equipo de Jiu Jitsu Checkmat, Lavras, Brasil); Doctorado en Ciencias Empresariales y Sociales (c), UCES, Argentina; Magister en Marketing Aplicado, Universidad Finis Terrae, Santiago; Diplomado en Comunicación Interna Empresarial, Universidad Mayor; Pos título en Marketing Estratégico para docentes directivos, Instituto Profesional Latinoamericano de Comercio Exterior. Estudios en la Universidade Federal de Lavras, Brasil; Especialista en Gestión Deportiva, Comité Olímpico de Chile. Profesor de Pregrado y Postgrado en las áreas:



#### Alvaro Maureira

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación; Magister en Motricidad Infantil (c), Universidad Mayor; Monitor en Recreación Infantil, Universidad Autónoma; Técnico Deportivo, Comité Olímpico de Chile. Director Técnico e Instructor de Taekwondo WTF (Cinturón Negro 4to Dan), impartiendo clases en distintos niveles, infantil, juvenil y adultos, participando de distintos campeonatos a nivel nacional.



#### Felipe Hermosilla

Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor; Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Basta experiencia como Preparador Físico a nivel profesional y formativo; docente en las asignaturas asociadas a las Ciencias del Ejercicio e Investigación; Director de la carrera Pedagogía en Educación Física, Universidad Pedro de Valdivia, sede Chillán.



#### Manuel Sandoval

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología; Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad de Concepción; Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor; Ampla experiencia como Personal Trainer y Docente Universitario en las asignaturas vinculadas a la Kinesiología Deportiva, Anatomía y Fisiología del Ejercicio.

# PREPARACIÓN FÍSICA EN ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE COMBATE



## María Paz Aravena

Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad de Talca; Doctorado en Psicología (c), UCES, Argentina; Master en Psicología del Deporte, UNED, España; Master en Coaching Deportivo, Escuela de Psicología y Psiquiatría, Madrid; Practicante de Kenpo Karate, ha participado como psicóloga deportiva en dicha arte marcial. Especialista en áreas tales como: ansiedad, estrés, motivación, frustración, entre otras.

## CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los alumnos obtendrán el Certificado del Curso Preparación Física en Artes Marciales y Deportes de Combate de CEFI Chile, **sin especificar la modalidad online**. El diploma será **enviado de forma física** al domicilio del estudiante o hasta una oficina de Correos Chile.

## VALOR

- Valor Normal: \$250.000 (Hasta en 6 cuotas, dependiendo de la fecha de pago)
- Medios de pago: via transferencia electrónica, depósito bancario / caja vecina o con tarjeta de crédito.



## CONTACTO

Para hablar con nuestra coordinadora, dale click al botón:

